

利用できる方

- ・18歳以上65歳未満で身障手帳をお持ちの方
- ・居住地域が片道30分程度(日野市全域、八王子市、多摩市、稲城市の一部)の方
- ・ひだまりは在宅の重症心身障害の方で、特別支援学校を卒業した方、または、18歳以上の方で、地域の障害者施設等への通所が困難な方

ごあんない

- ・定員: 22名(内11名がひだまり)
- ・営業時間: 月～金 8:30～17:30
- ・おやすみ: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- ・提携医療機関: 花輪病院
- ・職員体制: 所長: 常勤兼務 1
 医師: 常勤兼務 1
 看護師: 常勤専任 2、
 生活支援員: 常勤専任 8、非常勤専任 11
 管理栄養士: 常勤兼務 1
 理学療法士 1: 作業療法士 1
- ・送迎エリア: 別途ご相談下さい。
- ・利用料金: 昼食代(経口摂取の方)原則 230円
 *この他、行事等で外食費用等の別途経費がかかる場合があります。
- ・利用申し込み: 居住自治体の市役所(障害福祉課)、または、多摩療護園までご相談ください。

生活介護の1年・・・(主な予定)

4月	入所式	10月	木の实まつり
5月	ひだまり 日帰り旅行	11月	そよかぜ 日帰り旅行
6月	紫陽花外出	12月	忘年会

初詣

道順(いきたた)

- 京王線・多摩都市モノレール線「高幡不動」駅
 ⇒①バスのりばから「百草団地」「帝京大学構内」
 「聖蹟桜ヶ丘駅」行京王バス
 ⇒2つめ「高幡台団地」下車。徒歩5分
 (バス進行方向へ⇒湯沢橋手前を右に入ります。)



社会福祉法人 東京緑新会 多摩療護園 通所生活介護 そよかぜ ひだまり

ひだまりは
東京都指定の重症心身障害者通所事業所
(医療型)です!

〒191-0042 日野市程久保 872 - 1
 たまりようごえん
 多摩療護園 5階
 TEL : 042 - 591-7500
 FAX : 042 - 591-7512
 URL: http://www.tamaryogo.jp/

午前の活動

<日中活動>

書道
絵てがみ
福祉レクリエーション
太極拳
ハワイアンフラダンス
リズム運動
料理教室
紙すき(そよかぜ)
ビデオ上映会(そよかぜ)
ペイントアート(ひだまり)
季節の園芸(ひだまり)
音楽療法(ひだまり)

サービス

<主な提供内容>

送迎・・・片道30分程度(日野市全域・八王子市、多摩市、稲城市等の一部)*居住地により費用負担有り

食事・・・食形態応相談(刻み食・極刻み食・ミキサー食・ソフト食/粥・ミキサー粥等)

入浴・・・原則週1回(利用時間や身体やご家庭状況に応じて週2回ケース有)

運動・・・理学療法士と共働して運動メニューを作成し、原則生活支援員が提供(15分程度)
*福祉機器あり(メドマー、メイウオーク、ホットパック、平行棒、チルト、干渉波)

利用時間

<主な利用時間>

平日 9:30~14:30(早便)
10:00~15:00
11:30~16:00(遅便)

*利用時間の前後が送迎時間となります。
その他、土曜に2回/月の入浴限定営業や外出・祭り・夕涼会等の企画があります。

ご家族との連携

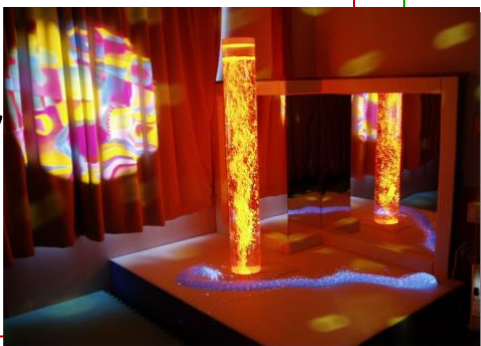
必要に応じて、連絡帳を活用しています。
日々の体温、血圧管理や体重の把握等にもご活用ください。
また、年に数回、利用者懇談会を行っています。

午後の活動

<主な活動>

個別運動
ストレッチ
マッサージ
マット運動
リラクゼーション
スヌーズレン

スヌーズレン室⇒



費用

利用料・・・利用者負担割合1割(負担上限月額が0円の場合は発生しません)

昼食費・・・1食230円(食事提供体制加算非該当の場合は1食650円)

送迎費用・・・片道100円(日野市の方は0円)

1日のながれ・・・

◎8:40～ お迎え
◎10:00 バイタルチェック
水分補給・排泄
午前の活動
◎12:00 昼食・歯磨き・排泄
◎13:30 午後の活動・入浴
水分補給・排泄
◎14:30 帰りの会・帰宅準備
◎15:00～お送り

みんなで&小グループでの活動、午後は個別の活動をおりませず、交流や楽しみとなるようなプログラムをご提供いたします。