

午前の活動

<日中活動>

書道
絵てがみ
福祉レクリエーション
太極拳
ハワイアンフラダンス
リズム運動
料理教室
紙すき(そよかぜ)
ビデオ上映会(そよかぜ)
ペイントアート(ひだまり)
季節の園芸(ひだまり)
音楽療法(ひだまり)

サービス

<主な提供内容>

送迎・・・片道30分程度(日野市全域・八王子市、多摩市、稲城市等の一部)*居住地により費用負担有り

食事・・・食形態応相談(刻み食・極刻み食・ミキサー食・ソフト食/粥・ミキサー粥等)

入浴・・・原則週1回(利用時間や身体やご家庭状況に応じて週2回ケース有)

運動・・・理学療法士と共働して運動メニューを作成し、原則生活支援員が提供(15分程度)
*福祉機器あり(メドマー、メイウオーク、ホットパック、平行棒、チルト、干渉波)

利用時間

<主な利用時間>

平日 9:30~14:30(早便)
10:00~15:00
11:30~16:00(遅便)

*利用時間の前後が送迎時間となります。
その他、土曜に2回/月の入浴限定営業や外出・祭り・夕涼会等の企画があります。

ご家族との連携

必要に応じて、連絡帳を活用しています。日々の体温、血圧管理や体重の把握等にもご活用ください。
また、年に数回、利用者懇談会を行っています。

午後の活動

<主な活動>

個別運動
ストレッチ
マッサージ
マット運動
リラクゼーション
スヌーズレン

スヌーズレン室⇒



費用

利用料・・・利用者負担割合1割(負担上限月額が0円の場合は発生しません)

昼食費・・・1食230円(食事提供体制加算非該当の場合は1食650円)

送迎費用・・・片道100円(日野市の方は0円)

1日のながれ・・・

◎8:40～ お迎え
◎10:00 バイタルチェック
水分補給・排泄
午前の活動
◎12:00 昼食・歯磨き・排泄
◎13:30 午後の活動・入浴
水分補給・排泄
◎14:30 帰りの会・帰宅準備
◎15:00～お送り

みんなで&小グループでの活動、午後は個別の活動をおりませず、交流や楽しみとなるようなプログラムをご提供いたします。